



TARGETED THERAPIES

COSTAS, OMBROS E CERVICAL | *UPPER RELIEF*

Massagem focada nas costas, ombros e cervical, ideal para aliviar a tensão e o stress acumulado.

A targeted massage on the back, neck and shoulders to relieve muscle tension and daily stress.

45 min - **70€**

MASSAGEM CABEÇA E ROSTO | *HEAD & FACE RESET*

Massagem relaxante no rosto, couro cabeludo e zona cervical que alivia tensões e dores de cabeça, reduz o stress e melhora a elasticidade da pele.

Relaxing massage on the face, scalp and neck that relieves tension and headaches, reduces stress and improves skin elasticity.

30 min - **55€**

PERNAS CANSADAS | *TIRED LEGS RELIEF*

Uma massagem localizada nas pernas que alivia a sensação de cansaço e peso. Ideal após longas caminhadas ou viagens.

A targeted massage that relieves tiredness and heaviness. Perfect after long walks or travel.

30 min - **55€**



INFORMAÇÕES · INFORMATION

Recomenda-se reserva antecipada na receção.
Please book in advance at reception.

Cancelamentos com menos de 6 horas de antecedência serão cobrados.
Cancellations made less than 6 hours in advance will be charged.

ARTCORE SENSE SPA

Contacte a receção para reservas · Extensão 9.
Contact Reception for bookings · Extension 9.

YOU ARE ART



artcore*

ARTCORE SPA
MENU



ARTCORE SENSE SPA

Disfrute de uma experiência de bem-estar personalizada, onde a arte se encontra com o ritmo vibrante da cidade.

Enjoy our personalized Wellness Experience, Inspired by Art & City Rhythm.

No **Artcore Sense Spa**, cada tratamento é pensado de forma única. Todas as massagens são personalizadas e adaptadas às necessidades de cada convidado, combinando diferentes técnicas para proporcionar uma experiência verdadeiramente exclusiva de relaxamento e bem-estar.

At **Artcore Sense Spa**, each treatment is uniquely tailored. All massages are personalized and adapted to each guest's needs, combining different techniques to create a truly exclusive relaxation and Wellness experience.

* SIGNATURE MASSAGES

RELAXAMENTO | *RELAX FLOW*

Movimentos suaves e envolventes para reduzir o stress e promover o bem-estar geral.

A gentle massage that promotes deep relaxation, relieves tension and promotes body balance.

60 min - **80€** | 90 min - **110€**

DESPORTIVA | *DEEP RELEASE . DEEP TISSUE*

Pressão intensa focada nas camadas musculares mais profundas, aliviando tensões persistentes e melhorando a mobilidade.

Firm pressure targeting deep muscle layers to relieve chronic tension and improve mobility.

60 min - **90€** | 90 min - **120€**

MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES | *HOT STONE MASSAGE*

Calor profundo para relaxamento muscular intenso.

Warm volcanic stones melt away tension.

90 min - **120€**

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL | *LYMPHATIC DRAINING MANUAL*

Técnica que estimula o sistema linfático, ajudando a reduzir o inchaço, melhorar a circulação e promover a eliminação natural de toxinas.

A gentle technique that stimulates the lymphatic system, helping reduce swelling, improve circulation, and promote natural detoxification.

60 min - **90€**

EXPERIÊNCIA A DOIS | *COUPLE'S ESCAPE*

Momento a 2 de relaxamento na mesma sala.

A unique moment for two with massage.

60 min - **160€** (duas pessoas • *two persons*)

* BODY & FACE RITUALS

ESFOLIAÇÃO CORPORAL+MASSAGEM

BODY RENEWAL RITUAL

Combinação de esfoliação com massagem relaxante com vela quente, deixando a pele suave, luminosa e revitalizada.

A combination of exfoliation and a relaxing massage, leaving the skin smooth, radiant and revitalized.

90 min - **120€**

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA | *SKIN GLOW RITUAL*

Tratamento facial profundo que purifica, renova e devolve luminosidade à pele.

A deep facial treatment that purifies, renews and restores skin radiance.

90 min - **120€**